



Het **Groene** Hart
IKC

Protocol zindelijkheid

Mw. E. van den Berg

Het Groene Hart

7921 HG Zuidwolde

Tel. 0528-372007

Mail: Erna.vandenBerg@wolderwijs.nl

www.groenehartzuidwolde.nl

Inhoud

1	Inleiding	3
1.1	Zindelijkheidstraining.....	3
1.2	KDV.....	3
1.3	School	3
1.3.1	's Nachts niet zindelijk	4
1.3.2	Ongelukjes of terugval	4
1.4	Niet zindelijk en toch naar school	4



1 Inleiding

Zindelijkheid of zindelijk zijn. Wat is het eigenlijk? Zindelijkheid of zindelijk zijn is 'het in staat zijn de eigen natuurlijke behoeften te beheersen'. Deze behoefte is dan met name de prikkel die iemand ervaart om zich te ontdoen van urine of feces.

Voor de leesbaarheid is het stuk geschreven in de hij vorm, maar kan dus ook gelezen worden als zij.

1.1 Zindelijkheidstraining

Heeft het kind z'n eerste verjaardag gevierd? Grote kans dat hij dan ook (bijna) kan lopen. En dat betekent dat hij zindelijk kan worden.

Een kind wordt niet zomaar uit zichzelf zindelijk, maar moet daarin begeleid worden.

Zindelijkheidstraining is het begeleiden van het kind bij het zindelijk worden. Je helpt hem controle te krijgen over de aandrang en hiervoor de juiste plek te vinden. Hoe lang zindelijkheidstraining duurt, verschilt per kind. Maar je bent er al snel drie maanden mee bezig voordat het kind écht aanvoelt en communiceert wanneer hij naar de wc moet. Het belangrijkste is dat je de training consequent volhoudt. Op o.a.

www.oudersvannu.nl/peuter/zindelijkheid/zindelijkheidstraining/ is goede informatie te vinden over hoe dit op een juiste manier aan te pakken.

1.2 KDV

Op het KDV is het heel normaal dat een kind nog niet zindelijk is. Er wordt aandacht geschonken aan de signalen die een kind geeft. Er wordt regelmatig gevraagd of het op de wc wil. Meestal gebeurt dit op een speelse manier en worden kinderen gestimuleerd omdat zij ook andere kinderen naar de wc zien gaan. Als een kind beslist niet wil, dan wordt er niet op aangedrongen. Over de manier waarop en wanneer er aandacht is voor zindelijkheidstraining is er overleg met de ouder(s). Veelal geven ouders aan dat ze begonnen zijn met zindelijkheidstraining. De PM-ers ondersteunen dit op het KDV. Is een kind met de training bezig en is het al drie keer op dag nat geweest, dan kan het zijn dat er voor die dag weer een luier omgedaan wordt.

Wanneer een kind drie en een half jaar oud is, is het van belang om je als ouder wat nadrukkelijker bezig te houden met de zindelijkheidstraining. Hiervoor kan bv. een beloningssysteem ingezet worden.

1.3 School

Het kind moet in principe zindelijk zijn bij het eerste schoolbezoek. De leerkracht is verantwoordelijk voor de hele groep en door intensieve verschoonmomenten komt het groepsproces onaanvaardbaar onder druk te staan. Sterker nog: De Rijksoverheid geeft aan dat een school een kind mag weigeren als hij nog niet zindelijk is met vier jaar omdat een leraar bedoeld is om les te geven, niet om luiers te verschonen.

Het komt voor dat een kind bij de leeftijd van vier jaar oud nog niet zindelijk is. Over het algemeen zal hiervoor een oorzaak zijn. Dit kan verschijnen in de vorm van een ontwikkelingsachterstand, medische oorzaak, syndroom of stoornis, maar ook eenvoudiger. Is een kind met vier jaar nog niet zindelijk, dan adviseren wij ouders dit met de huisarts of het consultatiebureau te bespreken. Zij kunnen meedenken en je van tips voorzien. Het kan zijn dat het kind niet meer in de broek plast, maar dat poepen nog een probleem is. Er zijn kinderen die grote angst hebben om te poepen op een potje of op de wc. Zij trekken zich het liefst -met luier aan- terug om stilletjes in een hoekje te poepen. Dat kan een mentaal probleem zijn, maar zou ook een fysiek probleem kunnen zijn. Het is belangrijk dat een kind zo snel mogelijk zindelijk is, zodat het alsnog kan meedoen op school.



1.3.1 's Nachts niet zindelijk

Het kan natuurlijk zijn dat een kind 's nachts nog niet zindelijk is. Dat is geen probleem er zijn wel meer kinderen die daar last van hebben. Hiervoor zijn verschillende tips te geven maar niet opgenomen in dit beleidsplan omdat het voor de basisschool geen issue is.

1.3.2 Ongelukjes of terugval

Het komt voor dat kinderen nog ongelukjes hebben doordat zij zo opgaan in het spel dat zij vergeten om naar de wc te gaan. In deze gevallen kan de leerkracht helpen door het kind regelmatig even te vragen of het even naar de wc gaat. Een periode van terugval kan ontstaan door veel nieuwe dingen in het leven van een kind bv. de komst van een broertje/zusje, verhuizing of andere 'grote' dingen in het leven van een kind. Veelal helpt het door het juiste te belonen met bv. een stickerkaart. Ga niet over tot straffen, benoem wel dat er een ongelukje is gebeurd en dat een kindje op de wc dient te poepen en plassen. In het geval van een ongelukje zijn daarvoor op school reservekleding die het kind aankrijgt, zodat het de rest van de schooldag droog verder kan. De natte kleding gaan in een tas mee naar huis. De gewassen kleding kan weer retour in de tas naar school terug voor een volgend ongelukje. In het geval van regelmatige natte broeken kunnen luierbroekjes een uitkomst zijn. Het is raadzaam om eerst een onderbroekje aan te doen en daaroverheen een luierbroekje. Op deze manier voelt het kind beter dat het nat is en is de prikkel om naar de wc te gaan sterker.

1.4 Niet zindelijk en toch naar school

Op het Groene Hart hanteren we het beleid dat een kind, bij geen bijzonderheden, zindelijk moet zijn bij aanvang van groep 1. Een leerkracht heeft de verantwoordelijk voor een hele groep kinderen en kan daarom niet steeds, een minuut of tien, uit de groep om kinderen te verschonen. Wanneer een kind toch in de broek poept worden ouders gebeld om het kind zelf te verschonen. Wanneer een kind in de broek plast kan het zichzelf veelal verschonen. We vragen ouders om voldoende droge kleding mee te geven in de tas naar school.

Bij kinderen die nog niet zindelijk zijn vanwege ontwikkelingsachterstand, medische oorzaak, syndroom of stoornis gaan we in overleg met ouders, IB, leerkrachten/pedagogisch medewerkers kijken naar mogelijkheden binnen ons IKC.

