



Het Groene Hart
IKC

Protocol Hoofdluis

Hoofdluis komt regelmatig voor en iedereen kan het krijgen. Belangrijk is de vroegtijdige onderkenning en effectieve behandeling om voortduren en verspreiding van hoofdluis tegen te gaan. Het structureel, regelmatig controleren van kinderen is een goede manier om het hoofdluisprobleem aan te pakken.

Taken en verantwoordelijkheden Ouders:

Ouders zijn de eerstverantwoordelijke personen voor opvoeding en verzorging van hun kind(eren). Ouders leren een kind omgaan met zijn persoonlijke verzorging. Bovendien zijn ouders verantwoordelijk voor de hoofdluisbehandeling van hun kind. Dit betekent dat de ouders verantwoordelijk zijn voor de controle op – en verwijdering van hoofdluis en neten uit de haren van de kinderen. Als een kind inderdaad hoofdluis heeft, is het heel belangrijk dat ouders de school en de ouders van vriendjes waarschuwen om verdere verspreiding van hoofdluis te beperken. Ook opa's en oma's, de oppas en niet te vergeten de naschoolse opvang (taxi's) moeten ingelicht worden. Helaas gebeurt dit lang niet altijd, omdat veel ouders zich (ten onrechte) schamen dat hun kind hoofdluis heeft.

De school:

De school heeft een aanvullende, stimulerende en bewakende rol in het voorkomen en bestrijden van hoofdluis. Wij zijn verantwoordelijk voor de hygiëne en voor het leefklimaat op school en voor het nemen van preventieve maatregelen. Wij kunnen ertoe bijdragen dat het hebben van luizen uit de taboesfeer komt door met de kinderen over luizen te praten of door ouders te informeren over hoofdluis.

Iedere groep heeft zijn eigen luizenouders die de kinderen controleren op hoofdluis. Nieuwe luizenouders worden aan het begin van het schooljaar gevraagd door de leerkracht. Er wordt een stevig beroep gedaan op discretie.

De GGD:

De GGD heeft een adviserende, coördinerende en zo nodig controlerende taak ten aanzien van hoofdluisbestrijding.

Dit houdt in:

- Het geven van voorlichting aan scholen over hoofdluis d.m.v.:
- het geven van informatie over hoofdluis voor scholen –
- het aanleren van vaardigheden aan ouders/verzorgers en leerkrachten met betrekking tot het controleren op hoofdluis
- het geven van individuele voorlichting en begeleiding aan die gezinnen waarop een hardnekkige manier hoofdluis voorkomt
- het geven van een ouderbijeenkomst over hoofdluis



Wat doet de school als er hoofdluis heerst?

Hoofdluis is vooral een bedreiging voor de omgeving vanwege het besmettingsgevaar. Op plaatsen waar veel mensen bij elkaar komen kan deze besmetting gemakkelijk van de één naar de ander worden overgebracht. De school is, ongewild, zo'n plaats.

Om een hoofdluisepidemie te voorkomen is het gewenst dat de schoolregels vaststelt, afspraken maakt met het team en de ouders.

Standaardprocedure

- In de eerste week na iedere vakantie van een week of langer worden alle kinderen van de school gecontroleerd.
- Na iedere zomervakantie wordt het hoofdluisprotocol (regels en afspraken) onder de aandacht gebracht van de (nieuwe) leerkrachten en ouders (artikel nieuwsbrief).
- In de schoolgids worden de ouders/verzorgers op de hoogte gesteld van de behandeling thuis als er hoofdluis is geconstateerd en verwijzen we naar onze website, waar het hele protocol op staat.

Praktische tips voor het team:

- Reinig verkleedkleden en knuffels regelmatig en gebruik ze niet in de periode met hoofdluis. Knuffels e.d. zou je ook 24 uur in de vriezer kunnen doen.
- Bewaar geen pruiken/kammen/hoeden/mutsen in de klas
- Zorg dat de speelhussies van wasbare hoezen zijn voorzien. (wassen op 60 graden).
- Let op bij gym/zwemlessen dat handdoeken, kleding en kammen niet uitgewisseld worden.

Schoolverzuim en leerplicht.

Op grond van de wet is het niet mogelijk een kind met hoofdluis van school te weren. Wel kunnen ouders verzocht worden om eerst hun kind thuis te behandelen en het pas daarna weer de school te laten bezoeken. Op grond van de wet is het tevens niet mogelijk dat ouders hun kinderen thuis houden als er hardnekkige hoofdluis op school heerst. Bij vragen of problemen hieromtrent is het verstandig contact op te nemen met de leerplichtambtenaar.



Bijlage 1

H o o f d l u i s b e h a n d e l i n g t h u i s

Kijk of uw kind hoofdluis heeft. Koop een metalen luizen/ netenkam (Nitcomb-M2 of Nisskakam bij apotheek of drogist)

Controleer uw kind(eren) als volgt op luizen / neten:

- Maak het haar nat
- Was het haar met een gewone shampoo
- Wrijf het natte haar in met veel crème spoeling (niet uitwassen)
- Het haar met de metalen kam goed uitkammen boven de wastafel/ wit papier / sloop
- Regelmatig de kam met een tissue of papieren zakdoek controleren op neten/luizen.
- Hierna het haar weer uitspoelen met water en de kam goed reinigen (na het vinden van hoofdluis/neten met alcohol 70% of in vaatwasser op minstens 60 graden, of 5 minuten kokend water)

Controleer alle gezinsleden en vergeet ook u zelf niet

Als er geen hoofdluis is gevonden

Minimaal gedurende 2 weken dagelijks blijven controleren. Preventief behandelen met een hoofdbestrijdingsmiddel heeft geen zin.

Als er hoofdluis of levende neten zijn gevonden

1. Behandelen met hoofdluisbestrijdingsmiddel (Prioderm, Loxazol, Para speciaal spray, XTLuis lotion)
2. Handel volgens de gebruiksaanwijzing.
3. De behandeling altijd na 1 week herhalen.
4. Dagelijks nat kammen met een metalen luizen/netenkam. Het kammen minimaal 14 dagen volhouden.
5. De kam na elke persoon goed schoonmaken. (Voor het gemakkelijker verwijderen van vastgeplakte neten zijn er speciale crème spoelingen te koop. Ook kan het met een verwarmde oplossing van azijn en water 1:1, waarmee u het haar goed nat maakt. Hierna een vochtige handdoek om het hoofd doen en een kwartier laten intrekken.
6. Vertel het aan ouders van vriendjes/vriendinnetjes en anderen waar uw kind mee omgaat. Denk ook aan eventuele logés, oppas, opa's en oma's en de naschoolse opvang.
7. Schoonmaken. Hiermee begint u gelijktijdig met de hoofdluisbestrijding. Kleding, jassen, mutsen, beddengoed, sjaals, haarbanden, enz. wassen op minimaal 60 graden. Spullen die niet gewassen kunnen worden (bijv. knuffels, haarversierselen e.d.) ten minste 1 week in een afgesloten plastic zak bewaren of minimaal 24 uur in de diepvries. Matrassen, vloerbedekking, meubels, auto e.d. goed stofzuigen.
9. Indien u moet rijden naar bijv. de gym of met uitstapjes, bedek dan de achterbank van uw auto met een (hoes)laken. Deze kunt u na gebruik ook in een plastic zak afsluiten of op 60 graden wassen. Op deze manier voorkomt u dat uw eigen auto eventueel met hoofdluis/neten besmet raakt.



Bijlage 2

Wat te doen bij melding van hoofdluis

Stap 1 Wanneer er hoofdluis wordt geconstateerd worden de ouders/verzorgers van het betreffende kind direct of diezelfde dag geïnformeerd door de leerkracht. De ouder mag het kind direct op halen van school. Het kind dient in ieder geval op de dag van constatering thuis te worden behandeld. (zie voor behandeling bijlage 1) Als er meerdere kinderen met hoofdluis in één gezin zijn, belt (bij voorkeur) de leerkracht van het oudste kind de desbetreffende ouders.

Stap 2 Wanneer hoofdluis gemeld wordt (door een ouder) dient de betreffende leerkracht het gehele schoolteam op de hoogte te stellen.

Stap 3 Bij melding van hoofdluis stuurt de leerkracht hierover een mailtje naar alle kinderen van de betreffende groep. In de mail wordt gemeld dat in de groep hoofdluis is geconstateerd en wordt verwezen naar de schoolgids en de website. (zie bijlage 3 en 4)

Stap 4 Een verkleedverbod afkondigen. De verkleedspullen wassen en niet gebruiken tijdens een hoofdluisepidemie. Eventueel de verkleedspullen gedurende 1 week in een plastic zak opbergen.

Stap 5 Twee weken na de eerste controle vindt een her-controle plaats bij de groep waar hoofdluis/neten zijn ontdekt. Ook de broertjes en zusjes van de besmette leerlingen worden gecontroleerd. Deze her-controles blijven net zo lang plaats vinden totdat er geen hoofdluis en/of levende neten meer zijn gevonden.

Stap 6 Indien er behoefte aan informatie bestaat kan de school in overleg met de GGD een informatiebijeenkomst voor de ouders organiseren waarbij de GGD informatie over hoofdluis geeft.

Stap 7 Als ondanks zorgvuldige behandeling hoofdluis aanwezig blijft op school, geeft de school bij de ouder aan dat de school contact neemt met de GGD. De GGD kan de ouder advies geven of een onderzoek of consult aanbieden. De verpleegkundige van de GGD neemt contact op met de ouder over het hoofdluisprobleem.



Bijlage 3



Het Groene Hart

IKC

Aan de ouder(s), verzorger(s) ,

In de groep waar uw kind zit is hoofdluis geconstateerd. Wij willen u dringend verzoeken uw kind de komende tijd goed te (blijven) controleren. Mocht u hoofdluis (of neten) constateren, wilt u dit dan gaan behandelen en melden bij de leerkracht. Wij hopen hiermee verspreiding zoveel mogelijk te beperken. De kinderen zullen over enkele weken nog een keer gecontroleerd worden.

Bij voorbaat onze dank.

Met vriendelijke groet, Team IKC Het Groene Hart



Bijlage 4

“Hoofdluis heeft niets met wassen te maken”.

Hoofdluis komt in de beste families voor.

Sommige mensen denken dat je alleen hoofdluis krijgt als je je niet wast. Maar dat is helemaal niet zo! Hoofdluizen vinden een schoon gewassen hoofd ook lekker. Iedereen kan hoofdluis krijgen en dat is geen schande. Hoofdluizen verplaatsen zich lopend. Ze lopen van het ene hoofd naar het andere. Als kinderen met elkaar spelen komen ze vaak met hun hoofden dicht bij elkaar. De luizen kunnen dan overlopen. Vandaar dat vooral kleine kinderen makkelijk hoofdluis krijgen.

Wat zijn luizen en neten?

Op warme plekje van het hoofd leggen ze eitjes(neten) die ze vastplakken aan een haar, vlak bij de hoofdhuid. U kunt de neten vinden achter de oren, in de nek en onder de pony. Neten hebben een wit-gele kleur en lijken op roos. Maar neten zitten vastgekleefd aan het haar. Roos zit los en valt zo uit het haar. Na een paar dagen komt uit de neet een luis tevoorschijn. Deze luis kan na ongeveer 10 dagen ook weer eitjes(neten) leggen. Zo neemt het aantal luizen op een hoofd snel toe.

Hoe merk je dat je hoofdluis hebt?

Als je een paar luizen hebt, merk je in het begin niets. Echter, hun aantal neemt snel toe en dan kun je eventueel jeuk krijgen. Wilt u het zover niet laten komen, controleer dan regelmatig op hoofdluis.

Regelmatig controleren op hoofdluis

Hiervoor kunt u het beste een luizenkam gebruiken. Kam het haar met de luizenkam uit boven een wit vel papier of boven de wasbak. Als u luizen vindt, spoel ze dan weg. Controleer direct na elkaar alle gezinsleden. Herhaal de controle iedere week.

Vertel het op school

Luizen krijgen is geen schande. Ze komen gewoon overlopen van de een op de ander en dat kan overal gebeuren en iedereen overkomen. Maar vervelend zijn die luizen wel. Zorg daarom dat ze zo min mogelijk kans krijgen. Waarschuw de leerkracht van de school als u hoofdluis hebt gevonden. De leerkracht kan dan de ouders van de andere kinderen van die klas vragen hun kind(eren) extra te controleren en zo nodig te behandelen.

In het protocol dat op de website staat kunt u meer informatie over hoofdluis lezen. Hierin staat ook hoe u de luizen kwijt kunt raken.

Zo blijven we met zijn allen de luizen de baas!!

